

CORONAVÍRUS - COVID

O que é? O Sars-Cov-2 é um vírus caracterizado por atacar o sistema respiratório.

SINTOMAS



OUTROS SINTOMAS.....



FORMAS DE TRANSMISSÃO

PELO AR



Por saliva, catarro e gotículas expelidas pela boca (espirro, tosse e fala)

POR CONTATO



POR SUPERFÍCIES NÃO HIGIENIZADAS



PREVENÇÃO: *Como evitar se contaminar ou transmitir o vírus.*

1. Lavar as mãos até metade do pulso, esfregando também as partes internas das unhas.
2. Usar álcool 70% para limpar as mãos antes de encostar em áreas como olhos, nariz e boca.
3. Tossir ou espirrar levando o rosto à parte interna do cotovelo.
4. Evitar multidões.
5. Usar máscara caso apresente sintomas.
6. Evitar tocar nariz, olhos e boca antes de limpar as mãos.
7. Manter à distância de um metro de pessoas espirrando ou tossindo.
8. Limpar com álcool objetos tocados frequentemente.
9. Evitar cumprimentar com aperto de mãos, abraço ou beijo no rosto.
10. Evitar sair de casa, caso apresente algum sintoma da gripe.
11. Utilizar lenço descartável quando estiver com nariz escorrendo.
12. Se informar sobre os métodos de prevenção e passar informações corretas.

FONTE: https://especiais.g1.globo.com/bemestar/2020/coronavirus/?_ga=2.105831363.1154124862.1584360357-c0d58a50-9330-7c53-1daf-17f7fe9a9566