

USANDO LUVAS APROPRIADAS

"A pele pode absorver produtos químicos nocivos à saúde, por isso a proteção das mãos é fundamental".

Deve-se utilizar luvas apropriadas. Nem todas as luvas são iguais. Um tipo de luva que ofereça proteção contra um produto químico, talvez não lhe proteja em absoluto de outro. Se trabalhar com mais de um produto químico, verifique se deve utilizar diferentes tipos de luvas.

Se as luvas se adaptam corretamente em suas mãos, utilize-as. Se não for assim, solicite um par que se encaixe nesta condição.

Muitas pessoas simplesmente esquecem que as luvas devem se adaptar às mãos do mesmo modo que os sapatos aos pés.

Inspecione se as luvas estão rasgadas ou furadas antes de colocá-las. Olhe com cuidado as costuras a fim de se certificar que são seguras. Revise-as frequentemente durante seu turno de trabalho para se assegurar de que não sofreram nenhum dano desde que começou a trabalhar.

Siga as instruções sobre as maneiras de como utilizar e tirar as luvas. Não toque com as mãos desprotegidas em qualquer parte das luvas que tenham sido expostas aos químicos.

Se não entende algo sobre o uso de suas luvas, não receie em perguntar, pois sua segurança não é importante apenas para você e sim para sua empresa e toda a sua família.

PROTEÇÃO DOS PÉS

Os pés são um ponto bastante vulnerável e bastante propício aos acidentes do trabalho. O chão sobre o qual eles se deslocam frequentemente é irregular. Sua superfície pode ser áspera ou lisa e escorregadia, pode estar seca ou molhada. Deve-se escolher um calçado que tenha solado adequado, projetado de maneira a impedir que algum dano possa afetar o usuário. Ex.: solado de PVC com um desenho antiderrapante para tarefas em locais escorregadios.

O calçado de segurança deve estar sempre em bom estado. Dê uma olhada se está com a sola gasta (perigo de escorregar), a sola furada ou as laterais tortas. Se estiver, requirite um novo para a proteção dos seus pés. Calçados limpos dão uma melhor aparência. Tenha-os bem engraxados para proteger o couro. Caso venha a molhar, enxugue-os longe do calor.

Procure cuidar dos seus pés. Qualquer anormalidade, procure um médico porque os seus pés trabalham com você. Lembre-se, existem muitas maneiras de destruímos nossos pés, mas só existe uma maneira excelente de protegê-los: **USANDO CALÇADOS DE SEGURANÇA.**