

O que é um Acidente de Trabalho?

Conforme dispõe o art. 19 da Lei nº 8.213/91, "acidente de trabalho é o que ocorre pelo exercício do trabalho a serviço da empresa ou pelo exercício do trabalho dos segurados referidos no inciso VII do art. 11 desta lei, provocando lesão corporal ou perturbação funcional que cause a morte ou a perda ou redução, permanente ou temporária, da capacidade para o trabalho".

- a) Acidente sofrido durante o trabalho (acidente típico);
- b) Ofensa física intencional ou ato de agressão por terceiro ou companheiro de trabalho (equipara-se por art. 21 da Lei nº 8.213/91);
- c) Ato de imprudência, de negligência ou de imperícia de terceiro, ou de companheiro de trabalho (equipara-se por art. 21 da Lei nº 8.213/91);
- d) Desabamento, inundação, incêndio e outros (equipara-se por art. 21 da Lei nº 8.213/91);
- e) Em viagem a serviço da empresa, inclusive para estudo, quando financiada por esta, independente do meio de locomoção (equipara-se por art. 21 da Lei nº 8.213/91);
- f) Quando a caminho ou volta do trabalho, no itinerário habitual, da refeição ou do período de descanso, independentemente do meio de locomoção (equipara-se por art. 21 da Lei nº 8.213/91);
- g) Doença profissional ou do trabalho, desencadeada pelo exercício de trabalho peculiar a determinada atividade ou em função de condições especiais em que o trabalho é realizado (equipara-se por art. 20 da Lei nº 8.213/91).



"Stress" emocional x acidentes

Todos nós já ouvimos falar sobre o "stress" emocional. Ninguém tem a garantia de que terá tranquilidade e contentamento para o resto da vida. De fato, muitos de nós passamos por muitos problemas cuja principal causa é o "stress" emocional.

Sintomas do "stress": físicos – dores no corpo, sensação de cansaço, insônia, impaciência, irritabilidade, falta de ar; psicológicos – indecisão, aumento do consumo de bebida alcoólica, confusão mental, melancolia, perda da memória.

Nos momentos de "stress", uma pessoa negligencia sem querer, os cuidados com a segurança e toma decisões descuidadas.

Isto pode causar acidentes.

Eis algumas dicas que podem ajudar vocês a ajudarem outras pessoas:



Demonstre gentileza para com seus colegas de trabalho durante todo o tempo. Mostre interesse pelas pessoas, por suas famílias e por seus trabalhos. Não machuca ninguém dizer sempre um "Bom Dia!" Você se sentirá melhor também.

Lembre-se de que as recomendações de segurança são sempre bem vindas para um trabalhador que está bem consigo mesmo. Mas quando ele não está bem, as recomendações entram por um ouvido e saem pelo outro.

Você pode aliviar o "stress" emocional de alguém com um simples aperto de mão, um tapinha nas costas ou qualquer pequena demonstração de interesse sincero ou de gentileza. Outros precisam ouvir algumas palavras gentis.



Se você demonstrar interesse e preocupação para com seus colegas, você poderá ajudar a evitar acidentes causados pelo "stress" emocional.