

## Apresentação

Este informativo tem o objetivo de divulgar informações aos Servidores Municipais sobre legislações, referências teóricas e práticas relacionadas à Saúde e Segurança do Trabalho, buscando conscientizar a todos sobre a importância do cumprimento das normas para a prevenção de acidentes, controle de doenças profissionais e melhorias no ambiente de trabalho. Bimestralmente será divulgado através da página da Prefeitura Municipal de Santa Cruz do Sul, <http://www.santacruz.rs.gov.br/secretarias/administracao-e-transparencia>, e, também, encaminhado às Secretarias para que seja afixado nos murais dos diversos setores, proporcionando a leitura do maior número possível de Servidores.

## Composição DESMT

- ◆ Coordenação: Leticia Fontoura, Enfermeira do Trabalho.
- ◆ Equipe Multidisciplinar de Saúde: Marília Vitola, Médica do Trabalho; Mara Eichelberger, Assistente Social; Lúcia Helena D'Ávila, Psicóloga.
- ◆ Equipe de Segurança do Trabalho: Adriano Zilli, Eng. Seg. Trabalho, Daniel Porto, Itatiane Lima, Paulo Borba e Sérgio Martinez, Técnicos Seg. Trabalho.
- ◆ Administrativo: Agente Administrativo.

A partir de 2017, foi instituída a unidade de PPCI, que reporta-se à Coordenação do DESMT, composta por Rizia Brandenburg, arquiteta, José Baierle, chefe de divisão, e pelas estagiárias Adrielly Melo e Milka Ricalde.

## **Principais siglas adotadas em Segurança e Medicina do Trabalho:**

**NR's** – Normas Regulamentadoras regulamentam o Capítulo V, Título II, da Consolidação das Leis do Trabalho, relativas à Segurança e Medicina do Trabalho. Traçam as diretrizes que devem ser observadas por todos os empregadores e empregados. Atualmente existem 36 NR's.

**EPI** – Equipamento de Proteção Individual: dispositivo de uso individual destinado a proteger a saúde e a integridade física do trabalhador. Exemplo: luvas, botinas, óculos de segurança, capacete, etc.

**CA** – Certificado de Aprovação: número que identifica a aprovação do EPI pelo Ministério do Trabalho e Emprego.

**CAT** – Comunicação de Acidente de Trabalho: formulário emitido pela Prefeitura para informar à Previdência Social sobre ocorrência de acidente de trabalho com Servidor Municipal.

**PPRA** – Programa de Prevenção de Riscos Ambientais: tem como objetivo a preservação da saúde e da integridade dos trabalhadores, através da antecipação, avaliação e controle de riscos existentes ou que venham a existir no ambiente de trabalho.

## **O que são Riscos Ambientais?**

São riscos existentes nos ambientes de trabalho, capazes de causar danos à saúde e à integridade física do trabalhador devido a sua natureza, concentração, intensidade, suscetibilidade e tempo de exposição.

**Riscos Físicos** – são efeitos gerados por máquinas, equipamentos e condições físicas características do local de trabalho, que podem causar prejuízos à saúde do trabalhador. São eles: ruído, vibrações, calor, frio, umidade, radiações ionizantes e não-ionizantes, pressões anormais.

**Riscos Químicos** – são representados pelas substâncias químicas que se encontram nas formas líquida, sólida e gasosa. Quando absorvidos pelo organismo, podem produzir reações tóxicas e danos à saúde. São eles: poeiras minerais, poeiras vegetais, fumos metálicos, névoas, gases e vapores.

**Riscos Biológicos** – são causados por microrganismos invisíveis a olho nu, como bactérias, fungos, vírus, bacilos e outros. São capazes de desencadear doenças devido à contaminação e pela própria natureza do trabalho. São eles: vírus, bactérias, protozoários, fungos, bacilos, parasitas.

**Riscos Ergonômicos** – são contrários às técnicas de ergonomia, que propõem que os ambientes de trabalho se adaptem ao homem, propiciando bem-estar físico e psicológico. Exemplo: esforço físico excessivo, exigência de postura inadequada, monotonia e repetitividade, ritmos excessivos.

**Riscos de Acidentes** – ocorrem em função das condições físicas – do ambiente físico e do processo de trabalho – e tecnológicas impróprias, capazes de provocar lesões à integridade física do trabalhador. Exemplo: máquinas sem proteção, iluminação deficiente, ferramentas defeituosas ou inadequadas.